



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA (urbana, rural)  
FAIXA ETÁRIA 4 a 12 meses  
PERÍODO (INTEGRAL)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 07:00	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO + BANANA E AVEIA	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ
COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ
JANTAR 16:00	SOPA DE LEGUMES COM CARNE ( cenoura,batata e chuchu)	CANJA (frango,batata e cenoura)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA(batata,cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
ALMOÇO 11:00					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

**PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA**

CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ C/ CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO, ARROZ, FEIJÃO C/BETERRABA				
Composição nutricional (Média semanal da 1ª e 3ª semana)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1043,5	151	57				
		58,00%	22,00%	22,00%				

SEGUNDA E QUARTA SEMANA								
FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO	CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE DESFIADA REFOGADA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA +ARROZ + FEIJÃO				
Composição nutricional (Média semanal da 2ª e 4ª semana)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	990,11	140	56	25	431,35	65,25	405,11	7,49
		56,00%	23,00%	23,00%				

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877 - Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:**

1. Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado.
2. Para as crianças que por algum motivo não se alimente de refeição sólida, os alimentos poderão ser levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, devendo aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal, respeitando sempre a individualidade da criança.
3. **Frutas:** em pedaços ou amassadas, conforme aceitação individual. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana, rural)

**FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos

**PERÍODO** (INTEGRAL)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 07:00	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ

COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
---------------	--------	----------	------	----------	--------

JANTAR 16:00	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)
--------------	--------------------------------------	--------------------	---	------------------------------------	--

**ALMOÇO 11:00**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
---------	-------	--------	--------	-------

**PRIMEIRA SEMANA**

CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA
--	--	--	---	--

Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	<b>1224,79</b>	184	62	28	504,08	71,04	405,04	9,37
		60,00%	21,00%	20,00%				

SEGUNDA SEMANA								
FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO COZIDO + PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		188	64	29				
1244,75	60,00%	21,00%	21,00%	508,84	93,51	412,15	9,33	
TERCEIRA SEMANA								
CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		184	63	27				
1221,08	60,00%	21,00%	20,00%	425,09	88,27	406,68	9,77	
QUARTA SEMANA								
FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		185	62	28				
1227,86	60,00%	21,00%	20,00%	611,73	91,41	396,94	8,64	

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:**

1. Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado.
2. Para as crianças que por algum motivo não se alimente de refeição sólida, os alimentos poderão ser levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, devendo aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal, respeitando sempre a individualidade da criança.
3. **Frutas:** em pedaços ou amassadas, conforme aceitação individual. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO - CRECHE**

ZONA (urbana, rural)  
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos  
PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM 07:00	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ

**ALMOÇO 11:00**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
---------	-------	--------	--------	-------

**PRIMEIRA SEMANA**

CARNE COM BATATA + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO + FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA + FRUTA
---	--	--	---	--

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	853,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	334,49	50,43	364,29	6,68
		138	44	21				
	65,00%	21,00%	21,00%					

**SEGUNDA SEMANA**

FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE + FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO COZIDO + PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA
---	---	---	--	---

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	874,45	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	308,51	32,42	374,64	6,78
		132	43	21				
	60,00%	20,00%	21,00%					

TERCEIRA SEMANA								
CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO + FRUTA				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	<b>832,06</b>	125 60,00%	40 20,00%	20 21,00%	244,28	55,47	355,15	6,57
QUARTA SEMANA								
FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA + FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO + FRUTA				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	<b>873,85</b>	132 61,00%	42 19,00%	21 21,00%	329,12	43,67	355,1	6,22

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

Nutricionista RT do Contrato

#### NOTA:

1. Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado.
2. Para as crianças que por algum motivo não se alimente de refeição sólida, os alimentos poderão ser levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, devendo aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal, respeitando sempre a individualidade da criança.
3. **Frutas:** em pedaços ou amassadas, conforme aceitação individual. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO - CRECHE**

ZONA (urbana, rural)  
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos  
PERÍODO (PARCIAL – TARDE)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
LANCHE 14:00	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	GOIABA				
JANTAR 16:00	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)				
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	371,88	58 59,00%	20 23,00%	7 19,00%	204,74	64,96	42,18	2,45	

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

**NOTA:**

1. Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado.
2. Para as crianças que por algum motivo não se alimente de refeição sólida, os alimentos poderão ser levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, devendo aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal, respeitando sempre a individualidade da criança.
3. **Frutas:** em pedaços ou amassadas, conforme aceitação individual. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

**CARDÁPIO PRÉ - ESCOLA**

ZONA (urbana, rural)

PERÍODO (parcial)

FAIXA ETÁRIA: 4 E 5 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 09:30/15:00	<b>PRIMEIRA SEMANA</b>				
	SUCO + PÃO COM QUEIJO + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>508,67</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g)</b> <b>15% a 30% do VET</b>
			76	29	11
			57,00%	23,00%	22,00%
	<b>SEGUNDA SEMANA</b>				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA + SUCO
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>557,16</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g)</b> <b>15% a 30% do VET</b>
			87	29	11
			60,00%	21,00%	19,00%



<b>TERCEIRA SEMANA</b>				
BROA DE MILHO + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura + SUCO
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>494,85</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		78	25	9
		62,00%	20,00%	18,00%
<b>QUARTA SEMANA</b>				
CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	MACARRÃO C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE + FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>502,12</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		78	27	9
		61,00%	21,00%	18,00%

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:** Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

**CARDÁPIO EJA**  
ZONA (urbana, rural)  
PERÍODO (parcial)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	<b>PRIMEIRA SEMANA e TERCEIRA SEMANA</b>					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	*CUSCUZ MEXIDOS LEITE *FRUTA	*BATATA DOCE *FRANGO c/ cenoura *SUCO	*MACAXEIRA * SUCO	*CARNE DE SOL *FRUTA	*SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura, chuchu e couve) *PÃO *FRUTA	*CANJA (batata, cenoura e chuchu) *PÃO *CAFÉ C/ LEITE
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>610</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			91	29	15	
			61,00%	19,00%	21,00%	
	<b>SEGUNDA SEMANA</b>					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	*CUSCUZ MEXIDOS LEITE	*CANJA (batata, cenoura e chuchu) *PÃO C/ LEITE	*BATATA DOCE MOÍDA c/ cenoura *CAFE C/ LEITE	*CARNE *FRUTA *SUCO	*RISOTO DE FRANGO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (batata, cenoura e chuchu e couve) *CAFÉ COM LEITE *FRUTA
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>624,0</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			86,0	33,0	17,0	
			55,0%	21,0%	25,0%	

QUARTA SEMANA				
*CUSCUZ MEXIDOS *CAFÉ COM LEITE	*OVOS *CANJA (batata, cenoura e chuchu) *PÃO *CAFÉ C/ LEITE	*BATATA DOCE *CARNE AO MOLHO c/ cenoura *FRUTA *CAFE C/ LEITE	*RISOTO DE FRANGO c/ batata e cenoura *SUCO *FRUTA	*SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (batata, cenoura e chuchu e couve) *CAFÉ COM LEITE *FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	624,0	86,0	33,0	17,0
		55,0%	21,0%	25,0%

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:** Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO AEE**

ZONA (urbana, rural)  
PERÍODO (parcial)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/ SALA DE RECURSOS	<b>PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA</b>					
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	*MACARRONADA DE CARNE MOÍDA c/ cenoura	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura  *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura)  *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura  *SUCO *FRUTA	
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>389,35</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			57	19	10	
			57,00%	20,00%	24,00%	
	<b>SEGUNDA E QUARTA SEMANA</b>					
	*CUSCUZ C/ LEITE *OVOS MEXIDOS  *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura *SUCO  *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA  *BISCOITO SALGADO C/ MANTEIGA	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata  *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)	
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>  <b>390,74</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
43			18	10		
		42,00%	22,00%	25,00%		

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877

Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:** Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL**  
*ZONA (urbana, rural)*  
*PERÍODO (parcial)*

**FAIXA ETÁRIA: 6 A 14 ANOS**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 09:30/15:00	<b>PRIMEIRA SEMANA</b>				
	SUCO + PÃO COM QUEIJO + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>508,67</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			76	29	11
			57,00%	23,00%	22,00%
	<b>SEGUNDA SEMANA</b>				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA + SUCO
	Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>557,16</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			87	29	11
			60,00%	21,00%	19,00%
<b>TERCEIRA SEMANA</b>					
BROA DE MILHO + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura + SUCO	
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>494,85</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		78	25	9	
		62,00%	20,00%	18,00%	

<b>QUARTA SEMANA</b>				
CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	MACARRÃO C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE + FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	<b>502,12</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		78	27	9
		61,00%	21,00%	18,00%

*Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877*

Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:** Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACAJU  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU**

**CARDÁPIO- JORNADA AMPLIADA (FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLA INTEGRAL)**

**ZONA (urbana, rural)**

**PERÍODO (integral) FAIXA ETÁRIA: 4 A 14 ANOS**

1ª Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Refeição da manhã 8:00/08:30</b>	*BROA DE MILHO *SUCO *FRUTA	*CUSCUZ COM LEITE E OVOS *SUCO	*PÃO C/ REQUEIJÃO *SUCO  *FRUTA	*BROA DE MILHO *SUCO  *FRUTA	*CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA com cenoura *SUCO *FRUTA
<b>Almoço 11:30/12:00</b>	MACARRÃO + CARNE AO MOLHO COM CENOURA E CHUCHU + FEIJÃO +SUCO	RISOTO DE FRANGO C/ CENOURA E BATATA + SUCO	CARNE MOÍDA + FEIJÃO C/ COUVE + ARROZ + SUCO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + ARROZ + FEIJÃO + SUCO	CARNE C/ BATATA + ARROZ C/ CENOURA + FEIJÃO +SUCO
<b>Refeição da tarde 15:00/15:30</b>	*PIPOCA SAUDÁVEL *SUCO	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	*MACARRÃO PARAFUSO *CARNE (chuchu e cenoura) *SUCO	*SOPA DE FEIJÃO C/ CARNE (batata, chuchu e cenoura) E MACARRÃO	*SALADA DE FRUTAS (BANANA, GOIABA, MELANCIA)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	1166,52	<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		179		60	26
		61,00%		20,00%	21,00%

2ª Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Refeição da manhã 8:00/08:30</b>	*SUCO *BISCOITO DOCE *FRUTA	*BISCOITO DOCE *BEBIDA LÁCTEA *FRUTA	*CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA *SUCO *FRUTA	*BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA *VITAMINA DE BANANA	*SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA *SUCO
<b>Almoço 11:30/12:00</b>	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE + SUCO	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA + SUCO	FRANGO C/ BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + SUCO	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO + SUCO	FRANGO COZIDO + PURÊ DE BATATA + ARROZ + SUCO
<b>Refeição da tarde 15:00/15:30</b>	*PÃO C/ QUEIJO *SUCO	*SOPA DE CARNEC/ LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	*SALADA DE FRUTAS (BANANA, GOIABA, MELANCIA)	*PIPOCA SAUDÁVEL *SUCO *FRUTA	*PÃO C/ OVO *SUCO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	1078,79	<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		180	63	27	
	66,00%	23,00%	23,00%		
3ª Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Refeição da manhã 8:00/08:30</b>	*CUSCUZ COM LEITE E OVOS *SUCO	*BROA DE MILHO *SUCO *FRUTA	*BISCOITO DOCE *BEBIDA LÁCTEA *FRUTA	*PÃO COM QUEIJO *SUCO *FRUTA	BISCOITO DOCE + SUCO + FRUTA
<b>Almoço 11:30/12:00</b>	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ + SUCO	FRANGO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ + SUCO	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SUCO	CARNE DE SOL + ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO + VINAGRETE + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO
<b>Refeição da tarde 15:00/15:30</b>	*PIPOCA SAUDÁVEL *SUCO *FRUTA	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	*PÃO C/ REQUEIJÃO *SUCO	*BROA DE MILHO *SUCO *FRUTA	*SALADA DE FRUTAS (BANANA, GOIABA, MELANCIA)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	1155,5	<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		174	52	31	
	49,00%	14,00%	19,00%		



4ª Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Refeição da manhã 8:00/08:30</b>	*VITAMINA DE BANANA *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	*BISCOITO DOCE *SUCO *FRUTA	*PÃO C/ REQUEIJÃO *SUCO	*BISCOITO DOCE *SUCO *FRUTA	*SANDUICHE DE FRANGO C/ CENOURA *SUCO
<b>Almoço 11:30/12:00</b>	RISOTO DE FRANGO (CENOURA E BATATA) + SUCO	FRANGO C/ LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	CARNE AO MOLHO C/ CENOURA + MACARRÃO + SUCO	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA + SUCO	CARNE ACEBOLADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO + FRUTA
<b>Refeição da tarde 15:00/15:30</b>	*PÃO C/ QUEIJO *SUCO *FRUTA	*SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	*SALADA DE FRUTAS (BANANA, GOIABA, MELANCIA)	*PIPOCA SAUDÁVEL *SUCO	*PÃO C/ OVO *SUCO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	1153,2	<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		181		56	25
		64,00%		19,00%	19,00%

Larissa Karen Coelho Santana CRN5 8877 - Nutricionista RT do Contrato

**NOTA:** Para os alunos com necessidades nutricionais especiais o cardápio será ajustado. Cardápio sujeito a alteração somente com autorização.