
	SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU		

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 a 12 meses PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------



CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7:00	BANANA EM RODELAS COM LEITE SEM LACTOSE E AVEIA	VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE	BANANA EM RODELAS COM LEITE SEM LACTOSE E AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO + BANANA + AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ COM LEITE SEM LACTOSE
COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ
JANTAR 16:00	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (cenoura, batata e chuchu)	CANJA (frango, batata e cenoura)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA (cenoura, batata e chuchu)	CRÈME DE BATATA INGLESA COM FRANGO (SEM LACTOSE)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO 12:00	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA				
	*CARNE MOÍDA COM BATATA *ARROZ COM CENOURA *FEIJÃO	*ESCONDIDINHO DE FRANGO *PURÉ DE ABÓBORA (leite sem lactose) *FEIJÃO *ARROZ	*CARNE MOÍDA *FEIJÃO COM COUVE *ARROZ	*CARNE COZIDA *PURÉ DE BATATA COM CENOURA (leite sem lactose) *FEIJÃO *MACARRÃO	FRANGO DESFIADO, ARROZ, FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
*FRANGO DESFIADO *ARROZ *FEIJÃO COM QUIABO	*CARNE MOÍDA *ARROZ *FEIJÃO *PURÉ DE ABÓBORA (leite sem lactose)	*FRANGO DESFIADO COM BATATA *ARROZ COM CENOURA *FEIJÃO	*CARNE DESFIADA REFOGADA *FEIJÃO *MACARRÃO	*FRANGO DESFIADO *ARROZ *FEIJÃO *PURÉ DE BATATA (leite sem lactose)	

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS

	SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU		

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 a 12 meses PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------



CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO E LEITE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7:00	BANANA EM RODELAS COM LEITE VEGETAL E AVEIA	VITAMINA DE BANANA COM LEITE VEGETAL	BANANA EM RODELAS COM LEITE VEGETAL E AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO + BANANA+ AVEIA COM LEITE VEGETAL	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ COM LEITE VEGETAL
COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ
JANTAR 16:00	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (cenoura,batata e chuchu)	CANJA (frango,batata e cenoura	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA (cenoura,batata e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO FEITO COM LEITE VEGETAL	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO 12:00	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA				
	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ C/ CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÉ DE ABÓBORA(leite vegetal) + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÉ DE BATATA COM CENOURA(leite vegetal)+ FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO, ARROZ, FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO	CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO + PURÉ DE ABÓBORA(leite vegetal)	FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE DESFIADA REFOGADA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + PURÉ DE BATATA(leite vegetal) +ARROZ + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

Para crianças com alergia a ovo, servir macarrão sem este ingrediente (observe no rótulo)

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**

	SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU		

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 a 12 meses PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023	
------------	---	----------	--



CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7:00	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA E AVEIA SEM GLÚTEN	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MAMÃO + BANANA E AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ
COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ
JANTAR 16:00	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (cenoura, batata e chuchu)	CANJA (frango, batata e cenoura)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA (cenoura, batata e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	MACARRONADA SEM GLÚTEN DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO 12:00	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA				
	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ C/ CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA+ FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO, ARROZ, FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO	CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE DESFIADA REFOGADA + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA+ARROZ + FEIJÃO	

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN

	SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU		

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 a 12 meses PERÍODO (INTEGRAL)					MÊS/2022	
CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO							
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
DESJEJUM 7:00	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	BANANA EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	VITAMINA DE MAMÃO + BANANA E AVEIA	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ COM AVEIA		
COLAÇÃO 10:00	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ		
JANTAR 16:00	SOPA DE LEGUMES COM CARNE (cenoura, batata e chuchu)	CANJA (frango, batata e cenoura)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA (cenoura, batata e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA		
ALMOÇO 12:00	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
	PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA						
	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ INTEGRAL	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ INTEGRAL	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA+ FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO C/BETERRABA		
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA						
FRANGO DESFIADO + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO C/ QUIABO	CARNE MOÍDA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA + ARROZ INTEGRAL+ FEIJÃO	CARNE DESFIADA REFOGADA + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA+ARROZ INTEGRAL+ FEIJÃO			

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: NÃO É PERMITIDO UTILIZAÇÃO DE ADOÇANTES PARA ESTA FAIXA ETÁRIA
USAR SAL COM MODERAÇÃO**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE SEM LACTOSE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE SEM LACTOSE E OVOS	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E LEITE SEM LACTOSE	CUSCUZ COM LEITE SEM LACTOSE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA COM LEITE SEM LACTOSE
COLAÇÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO COM LEITE SEM LACTOSE	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA (leite sem lactose) + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO+ PURÊ DE BATATA (leite sem lactose) + ARROZ + FEIJÃO
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA (leite sem lactose) + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)	FRANGO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

REFEIÇÃO	CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E FRANGO DESFIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E Carne em cubos	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ
COLAÇÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÉ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÉ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÉ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + PURÉ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÉ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÉ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

Para crianças com alergia a ovo, servir macarrão sem este ingrediente (observe no rótulo)

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE VEGETAL E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE VEGETAL E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA COM LEITE VEGETAL	CUSCUZ COM LEITE VEGETAL E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA COM LEITE VEGETAL
COLAÇÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO COM LEITE VEGETAL	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA(leite vegetal)+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA (leite vegetal) + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite vegetal)	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO+ PURÊ DE BATATA(leite vegetal) + ARROZ + FEIJÃO
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA(leite vegetal) + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA(leite vegetal)	FRANGO COZIDO+ PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA E AVEIA
COLAÇÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ INTEGRAL COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ INTEGRAL	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ INTEGRAL	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ INTEGRAL+ FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ INTEGRAL.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ INTEGRAL	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA + FEIJÃO
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO+ ARROZ INTEGRAL + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO INTEGRAL	MACARRÃO INTEGRAL C/FRANGO + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: NÃO É PERMITIDO UTILIZAÇÃO DE ADOÇANTES PARA ESTA FAIXA ETÁRIA
USAR SAL COM MODERAÇÃO**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (INTEGRAL)	MÊS/2023	
------------	---	----------	--

CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA SEM GLÚTEN	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA
COLAÇÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO+ PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN C/FRANGO + FEIJÃO

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN

CRECHE >12M PARCIAL MANHÃ



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE SEM LACTOSE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE SEM LACTOSE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE	CUSCUZ COM LEITE SEM LACTOSE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA COM LEITE SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA(leite sem lactose) + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA *FRUTA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO+ PURÊ DE BATATA (leite sem lactose) + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA (leite sem lactose) + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite sem lactose)	FRANGO COZIDO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO *FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E FRANGO DESFIADO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E Carne em cubos	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÉ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÉ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA *FRUTA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÉ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + PURÉ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÉ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÉ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO *FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

Para crianças com alergia a ovo, servir macarrão sem este ingrediente (observe no rótulo)

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)	MÊS/2023
------------	--	----------

REFEIÇÃO	CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE VEGETAL E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE VEGETAL E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA COM LEITE VEGETAL	CUSCUZ COM LEITE VEGETAL E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA COM LEITE VEGETAL
ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA(leite vegetal)+ FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA (leite vegetal) + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA *FRUTA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA (leite vegetal)	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA(leite vegetal) + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA(leite vegetal) + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA(leite vegetal)	FRANGO DESFIADO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO	MACARRÃO C/FRANGO + FEIJÃO *FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	<p>CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)</p>	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

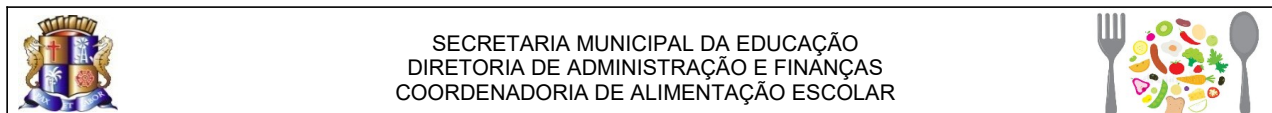
CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA SEM GLÚTEN	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA SEM GLÚTEN	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA
ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PRIMEIRA SEMANA				
	CARNE COM BATATA+ ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA + FEIJÃO + ARROZ	CARNE MOÍDA+ FEIJÃO COM COUVE + ARROZ	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO + ARROZ + FEIJÃO C/BETERRABA *FRUTA
	SEGUNDA SEMANA				
	FRANGO ASSADO + ARROZ + FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN	FRANGO DESFIADO+ PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA
	TERCEIRA SEMANA				
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ + FEIJÃO *FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA
	QUARTA SEMANA				
	FRANGO + ARROZ + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO DESFIADO + PIRÃO + ARROZ + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN C/FRANGO + FEIJÃO *FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL MANHÃ)		MÊS/2023	
------------	--	--	----------	--

CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESEJUM	BANANA OU EM RODELAS COM LEITE E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	CUSCUZ COM LEITE E OVOS	VITAMINA DE MAÇÃ + BANANA E AVEIA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	PRIMEIRA SEMANA					
ALMOÇO	CARNE COM BATATA+ ARROZ INTEGRAL COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO C/ PURÊ DE ABÓBORA+ FEIJÃO + ARROZ INTEGRAL	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM COUVE + ARROZ INTEGRAL	CARNE COZIDA + PURÊ DE BATATA COM CENOURA + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO C/BETERRABA *FRUTA	
	SEGUNDA SEMANA					
	FRANGO ASSADO + ARROZ INTEGRAL+ FEIJÃO C/ QUIABO E MAXIXE *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO	CARNE REFOGADA COM REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO *FRUTA	
	TERCEIRA SEMANA					
	CARNE COZIDA C/ CHUCHU E BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO *FRUTA	FRANGO AO FORNO C/ BATATA + FEIJÃO + ARROZ INTEGRAL.	CARNE MOÍDA + FEIJÃO COM ABÓBORA + ARROZ INTEGRAL	ESCONDIDINHO DE CARNE C/ PURÊ DE BATATA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO	FRANGO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA + FEIJÃO *FRUTA	
	QUARTA SEMANA					
	FRANGO + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO C/ BETERRABA COZIDA *FRUTA	CARNE ENSOPADA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + PURÊ DE ABÓBORA	FRANGO COZIDO + ARROZ INTEGRAL + LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU)	CARNE ENSOPADA + FEIJÃO C/ ABÓBORA + MACARRÃO INTEGRAL	MACARRÃO INTEGRAL C/FRANGO + FEIJÃO *FRUTA	

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: NÃO É PERMITIDO UTILIZAÇÃO DE ADOÇANTES PARA ESTA FAIXA ETÁRIA
USAR SAL COM MODERAÇÃO**

CRECHE >12M PARCIAL TARDE



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL TARDE)	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO COM LEITE SEM LACTOSE	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL TARDE)	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	GOIABA

JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO COM LEITE VEGETAL	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)
--------	--------------------------------------	--------------------	---	--	--

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL TARDE)	MÊS/2023	
------------	--	----------	--

CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	CRECHE ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO (PARCIAL TARDE)		MÊS/2023		
CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	GOIABA
JANTAR	*RISOTO DE FRANGO (batata e cenoura)	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE (batata, cenoura e chuchu)	CREME DE BATATA INGLESA COM FRANGO	CUSCUZ C/ AVEIA E CARNE MOÍDA E LEGUMES (batata, cenoura e chuchu)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: NÃO É PERMITIDO UTILIZAÇÃO DE ADOÇANTES PARA ESTA FAIXA ETÁRIA
USAR SAL COM MODERAÇÃO**

INFANTIL (PRE)



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 A 14 ANOS PERÍODO (PARCIAL)	MÊS/2023	
------------	---	----------	--

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	PRIMEIRA SEMANA				
	SUCO + PÃO SEM LACTOSE COM QUEIJO SEM LACTOSE + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO (PÃO SEM LACTOSE)
	SEGUNDA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE SEM LACTOSE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO + FRUTA	CARNE MOÍDA+ PURÊ DE BATATA(leite sem lactose) + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA (PÃO SEM LACTOSE) + SUCO
	TERCEIRA SEMANA				
	BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM LACTOSE + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUICHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura + SUCO (PÃO SEM LACTOSE)
	QUARTA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE SEM LACTOSE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	MACARRÃO C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	CREMOSINHO SAUDÁVEL COM LEITE SEM LACTOSE + BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM LACTOSE + FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 A 14 ANOS PERÍODO (PARCIAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
----------	---------	-------	--------	--------	-------

LANCHE	PRIMEIRA SEMANA				
	SUCO + PÃO COM QUEIJO (PÃO SEM OVO) + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSOS EM OVO C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO (PÃO SEM OVO)
	SEGUNDA SEMANA				
	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA+ SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO SEM OVO + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA (PÃO SEM OVO) + SUCO
	TERCEIRA SEMANA				
	BISCOITO DOCE VEGANO SEM RECHEIO + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUICHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura + SUCO (PÃO SEM OVO)
	QUARTA SEMANA				
	CUSCUZ COM FRANGO COZIDO+ SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO SEM OVO	MACARRÃO SEM OVO C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	BEBIDA LÁCTEA+ BISCOITO DOCE VEGANO SEM RECHEIO E + FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 A 14 ANOS PERÍODO (PARCIAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	PRIMEIRA SEMANA				
	SANDUICHE DE FRANGO (PÃO SEM LEITE) +SUCO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO (PÃO SEM LEITE)
	SEGUNDA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE VEGETAL+ OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA(LEITE VEGETAL) + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA (PÃO SEM LEITE) + SUCO
	TERCEIRA SEMANA				
	BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM LEITE + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUICHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura + SUCO (PÃO SEM LEITE)
	QUARTA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE VEGETAL + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	MACARRÃO C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	CREMOSINHO SAUDÁVEL COM LEITE VEGETAL + BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM LEITE + FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

*VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 A 14 ANOS PERÍODO (PARCIAL)	MÊS/2023
------------	---	----------

CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	PRIMEIRA SEMANA				
	SUCO + PÃO INTEGRAL COM QUEIJO + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO (PÃO INTEGRAL)
	SEGUNDA SEMANA				
	CUSCUZ COM AVEIA UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO INTEGRAL + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + ARROZ INTEGRAL + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA (PÃO INTEGRAL) + SUCO
	TERCEIRA SEMANA				
	BISCOITO DOCE INTEGRAL SEM RECHEIO + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ INTEGRAL + SUCO + FRUTA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + ARROZ INTEGRAL + SUCO	SANDUICHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura + SUCO (PÃO INTEGRAL)
	QUARTA SEMANA				
	CUSCUZ COM AVEIA UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ INTEGRAL C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	CREMOSINHO SAUDÁVEL + BISCOITO DOCE INTEGRAL SEM RECHEIO + FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: Usar adoçante com moderação ou preferir os alimentos ao natural
USAR SAL COM MODERAÇÃO**



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA 4 A 14 ANOS PERÍODO (PARCIAL)	MÊS/2023	
------------	---	----------	--

CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	PRIMEIRA SEMANA				
	SUCO + PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, COUVE FOLHA, CHUCHU)	RISOTO DE FRANGO (BATATA + CENOURA) + SUCO + FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN C/ CARNE + FEIJÃO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + SUCO (PÃO SEM GLÚTEN)
	SEGUNDA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO COM BATATA E CENOURA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	CARNE REFOGADA C/ REPOLHO + FEIJÃO + MACARRÃO SEM GLÚTEN + FRUTA	CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + ARROZ + SUCO	SANDUÍCHE DE FRANGO COM CENOURA (PÃO SEM GLÚTEN) + SUCO
	TERCEIRA SEMANA				
	BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM GLÚTEN + SUCO + FRUTA	RISOTO DE FRANGO (BATATA E CENOURA) + SUCO	CARNE DE SOL + FEIJÃO TROPEIRO c/ couve + VINAGRETE + ARROZ + SUCO + FRUTA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES COZIDOS (BATATA, CENOURA, CHUCHU) + PIRÃO + ARROZ + SUCO	SANDUICHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura + SUCO (PÃO SEM GLÚTEN)
	QUARTA SEMANA				
	CUSCUZ UMEDECIDO C/ LEITE + OVOS MEXIDOS + SUCO	FRANGO + ARROZ C/CENOURA + FEIJÃO + SUCO	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES (cenoura e chuchu) E MACARRÃO SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN C/ FRANGO (cenoura) + SUCO + FRUTA	BEBIDA LÁCTEA+ BISCOITO DOCE SEM RECHEIO E SEM GLÚTEN+ FRUTA

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	AEE		MÊS/2023		
CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/SALA DE RECURSOS	PRIMEIRA e TERCEIRA SEMANA				
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL SEM LACTOSE *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	*MACARRONADA DE CARNE MOIDA c/ cenoura	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura) *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOIDA c/ cenoura (pão sem lactose) *SUCO *FRUTA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	*CUSCUZ C/ LEITE sem lactose *OVOS MEXIDOS *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura (pão sem lactose) *SUCO *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA (sem lactose) *BISCOITO SALGADO sem lactoseC/ MANTEIGA sem lactose	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	AEE		MÊS/2023		
CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/SALA DE RECURSOS	PRIMEIRA e TERCEIRA SEMANA				
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO SALGADO VEGANO COM MANTEIGA	*MACARRONADA DE CARNE MOÍDA c/ cenoura (macarrão sem ovo)	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura) *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura (pão sem ovo) *SUCO *FRUTA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	*CUSCUZ MOÍDA *CARNE *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura (pão sem ovo) *SUCO *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA **BISCOITO SALGADO VEGANO COM MANTEIGA	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	AEE		MÊS/2023		
CARDÁPIO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/SALA DE RECURSOS	PRIMEIRA e TERCEIRA SEMANA				
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL COM LEITE VEGETAL *BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA VEGETAL	*MACARRONADA DE CARNE MOÍDA c/ cenoura	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura) *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura (pão sem leite) *SUCO *FRUTA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	*CUSCUZ C/ LEITE VEGETAL *OVOS MEXIDOS *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura (pão sem leite) *SUCO *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA (leite vegetal) *BISCOITO DOCE VEGANO	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

***VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS**



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	AEE		MÊS/2023		
CARDÁPIO PARA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/SALA DE RECURSOS	PRIMEIRA e TERCEIRA SEMANA				
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO SALGADO INTEGRAL COM MANTEIGA	*MACARRONADA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA c/ cenoura	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura) *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura (pão INTEGRAL) *SUCO *FRUTA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	*CUSCUZ C/ LEITE MEXIDOS *OVOS *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura (pão INTEGRAL) *SUCO *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA *BISCOITO SALGADO INTEGRAL C/ MANTEIGA	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

**OBS.: Usar adoçante com moderação ou preferir os alimentos ao natural
USAR SAL COM MODERAÇÃO**



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE ARACAJU

MODALIDADE	AEE	MÊS/2023
------------	-----	----------

CARDÁPIO PARA SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NO CONTRATURNO/SALA DE RECURSOS	PRIMEIRA e TERCEIRA SEMANA				
	*CREMOSINHO SAUDÁVEL *BISCOITO POLVILHO	*MACARRONADA SEM GLÚTEN DE CARNE MOÍDA c/ cenoura	*MACAXEIRA *FRANGO AO MOLHO c/ batata e cenoura *FRUTA	*SOPA COM LEGUMES E (batata, chuchu e cenoura) *CARNE	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA c/ cenoura (pão sem glúten) *SUCO *FRUTA
	SEGUNDA E QUARTA SEMANA				
	*CUSCUZ C/ LEITE MEXIDOS *OVOS *SUCO	*SANDUÍCHE DE FRANGO c/ cenoura (pão sem glúten) *SUCO *FRUTA	*VITAMINA DE BANANA *BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	*RISOTO DE FRANGO c/ cenoura e batata *FRUTA	*SOPA DE CARNE COM LEGUMES (batata, chuchu e cenoura)

Larissa Karen Coelho Santana

Nutricionista RT do Contrato

VERIFICAR RÓTULO DOS PRODUTOS SERVIDOS, ANTES DE PREPARAR PARA CONFERIR AUSÊNCIA DO GLÚTEN