

# 

#### @SAUDEARACAJU

SECRETARIA MUNICIPAL DA **SAÚDE - SMS** 



A #SaúdeAracaju tem protocolos específicos que permitem atender e tratar diversas doenças com mais agilidade, garantindo melhores resultados.



@SAUDEARACAJU

## DIABETES

É uma doença caracterizada pelo aumento de açúcar no sangue, que pode ser prevenida com a prática de hábitos como:



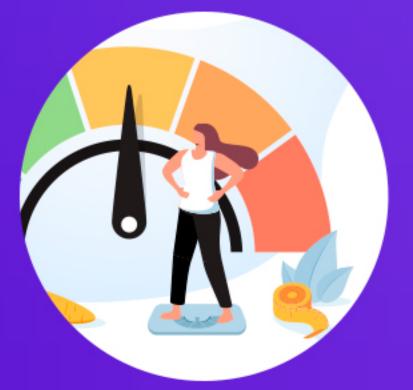
COMER DIARIAMENTE VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS.



REDUZIR O CONSUMO DE SAL, AÇÚCAR E GORDURAS.



PRATICAR EXERCÍCIOS FÍSICOS REGULARMENTE.



MANTER O PESO CONTROLADO.

#### ATENDIMENTO INICIAL NA UBS



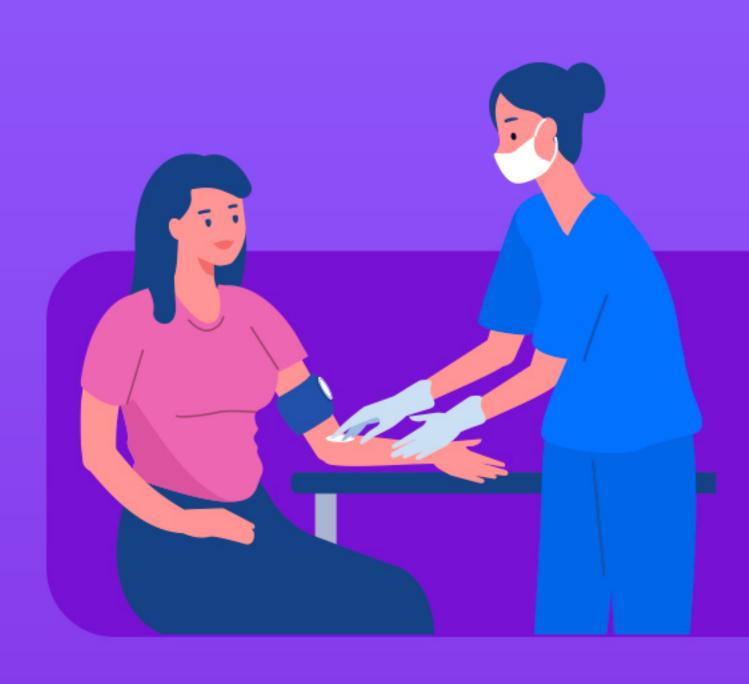
RECEPCÃO CADASTRO NO **PRONTUÁRIO** ELETRÔNICO.

ACOLHIMENTO TRIAGEM COM ENFERMEIRA(0).

DIAGNÓSTICO E **ESTRATIFICAÇÃO** DE RISCO.



## CRISE HIPERGLICÊMICA



PACIENTE É
AVALIADO E
MEDICADO.

SE NECESSÁRIO, É ENCAMINHADO PARA UPA NESTOR PIVA/FERNANDO FRANCO.



## DIABETES CRÔNICA IDENTIFICADA

PACIENTE É MEDICADO E AVALIADO, PARA IDENTIFICAR O RISCO DM\*.

DM = Diabetes Mellitus

A INTENSIDADE DO RISCO
VAI DEFINIR O
TRATAMENTO
ADOTADO.



O TRATAMENTO PODE INCLUIR, ALÉM DE MEDICAÇÕES, ORIENTAÇÃO DE MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA (MEV), PLANO TERAPÊUTICO COM ACOMPANHAMENTO ESPECIALIZADO, INTERNAÇÃO E CIRURGIA.

# ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO INDIVIDUAL

#### Critérios para diagnóstico de normoglicemia, pré-diabetes e DM

	Glicose em jejum (mg/dL)	Glicose 2 horas após sobrecarga com 75 g de glicose (mg/dL).	Medida ao Acaso	HbA1c (%)	Observações
Normoglicemia	< 100	< 140	_	< 5,7	OMS emprega valor de corte de 110 mg/dL para normalidade da glicose em jejum.
Pré-diabetes ou risco aumentado para DM	≥ 100 e < 126*	≥ 140 e < 200*	_	≥ 5,7 e < 6,5	Positividade de qualquer dos parâmetros confirma diagnóstico de pré-diabetes.
Diabetes estabelecido	≥ 126	> 200	≥ 200 com sintomas inequívocos de hiperglicemia.	≥ 6,5	Positividade de qualquer dos parâmetros confirma diagnóstico de DM.

\*OMS: Organização Mundial da Saúde.

HbA1c: hemoglobina glicada.

DM: diabetes mellitus.

#### @SAUDEARACAJU

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE - SMS

